

ULTIMATE FRISBEE in Geitelde



Wir möchten eine Ultimate Frisbee Gruppe beim TSV in Braunschweig Geitelde gründen. Dafür brauchen wir Dich! Du bist älter als 16 Jahre und hast Lust auf ein laufintensives Spieltraining (Kleinfeld)? Dann komm gerne vorbei. Ob "alter Hase" oder "Neuling" spielt dabei keine Rolle.

Wann und wo könnt ihr mit uns trainieren?

- **sonntags 15:00 Uhr**
- **auf dem Sportplatz des TSV Geitelde
Rünigen Straße 21, 38120 Braunschweig
(das Vereinsheim mit Duschen und Toiletten kann genutzt werden)**
Kinder können gerne mitgebracht werden, es gibt einen abgetrennten Bereich mit Tischtennisplatten am Spielfeldrand.

Bei Fragen und für Rückmeldungen wendet euch an
Judith (0176 72522971) oder Anneke (0163 7735067).

Für alle Neulinge: Was ist Ultimate Frisbee?

Ultimate oder Ultimate Frisbee ist ein wettkampforientierter, weitgehend berührungsloser Mannschaftssport, der mit einer Kunststoffwurfscheibe (Frisbee) gespielt wird. Ziel des Spiels ist, die von einem Mitspieler geworfene Frisbeescheibe in der gegnerischen Endzone am Ende des Feldes zu fangen, wofür die Mannschaft des Fängers einen Punkt erhält. Verschiedene Spielelemente aus dem Basketball und dem American Football sind beim Ultimate enthalten, jedoch bedeutet jeder Körperkontakt ein Foul. Die angreifende (in Scheibenbesitz befindliche) Mannschaft versucht, sich Freiräume zu erlaufen; die verteidigende Mannschaft versucht, durch Decken und Blocken in Scheibenbesitz zu gelangen. Das Spiel ist dadurch sehr laufintensiv. Dem Spieler mit der Scheibe ist nach dem Fangen nur ein Sternschritt für den Wurf erlaubt. Der Sport wird ohne Schiedsrichter gespielt, alle Entscheidungen werden von den beteiligten Spielern auf dem Feld getroffen.

Ein kurzes erklärendes Video findet ihr z.B. hier: <https://www.youtube.com/c/ultidottv/>